

CUIDANDO DO NOSSO CORPO

2º lugar

Autores: Heron Pinto Vaz, Rebeca Lopes Veleda e Charlene Dummer

Ano/Série: Educação Infantil

Instituição: Escola Municipal de Ensino Fundamental e Educação Infantil Vera Maria de Azevedo Moreira.

Visando a conscientização e valorização da saúde bucal, começando já na educação infantil, onde se mostra uma maior capacidade de absorção de informações, são propostas as crianças, neste trabalho, ações educativas e preventivas para que possam incorporar em seus hábitos de vida cuidados relativos ao corpo, alimentação e saúde bucal. As crianças foram organizadas em roda, conversamos sobre como cada uma cuida da sua boca. Após, houve uma palestra com um dentista e as crianças fizeram perguntas. Foi construída uma boca gigante com vidros de shampoo, bola de isopor, papel crepom, etc, e um fantoche utilizando caixa de leite, milho branco e restos de lã. As crianças foram levadas até o espelho, e observaram suas bocas, percebendo diferenças e semelhanças. Assistimos a um filme, percebendo modo correto de escovação, nome dos dentes, suas funções. Outra atividade realizada foi um banho em bonecas, aprendemos a forma correta de higiene e cuidados com o corpo, como: como lavar o corpo e cabelos, cortar unhas, pentear cabelo, vestir roupas adequadamente, amarrar o calçado, limpar o nariz (resfriado), etc. Montamos um cartaz com o que faz bem e mal para os dentes e tabelas com os cremes dentais favoritos e itens de higiene e alimentação saudável. Busquei avaliar através da observação direta, acompanhamento diário, da participação e interesse dos alunos, de conversas, participação de todos e se os alunos começaram a mudar seus hábitos diários de alimentação e higiene desenvolvidos no projeto, buscando sempre acompanhar o processo de construção do conhecimento, possibilitando a professora, família e aos alunos repensarem seus hábitos e buscarem novas alternativas. É com grande entusiasmo que todos os colaboradores, participantes diretos e indiretos deste projeto, desejam a continuidade e aperfeiçoamento deste, não só por parte da Escola Vera Maria de Azevedo Moreira, mas também de todos os familiares dos educandos, a fim de que este conhecimento possa ser realmente aproveitado, propiciando a melhoria da higiene do corpo com hábitos saudáveis e conseqüentemente uma vida melhor.

Palavras – chaves: saúde bucal, higiene, hábitos saudáveis