



Pensamientos metacognitivos acertados desde las sagradas escrituras

Accurate metacognitive thinking from the holy scriptures

Pensamento metacognitivo preciso das sagradas escrituras

Milagros Elena Rodríguez¹ 

• María Milena Bedoya Echavarría² 

RESUMEN

Analizamos los pensamientos metacognitivos profundos acertados desde las Sagradas Escrituras, respondemos preguntas: ¿cómo mantenerse con pensamientos de Dios en re-ligajes complejos desde el des-ligaje de los pensamientos negativos? Esta pregunta abierta que remite a nuestras experiencias como cristianas la respondemos de acuerdo con nuestra praxis. Para cumplir con tan especialísimo objetivo acudimos a la hermenéutica comprensiva, ecosófica y diatópica, en los momentos analíticos-empíricos y propositivos. Se re-liga a respuestas complejas y liberadoras, con la hermeneusis en las Sagradas Escrituras de cómo vivir santo en toda nuestra complejidad re-ligado a la obediencia de Dios; y el pensar acertado es fundamental. Pensamientos metacognitivos profundos acertados, si el pensar que perdonar es la conveniencia inmediata y decidir perdonar y en efecto consumarlo, diríamos que es uno de los pensamientos desde nuestros corazones hasta el cerebro más acertado. Tomemos la llave de la afrenta como un gimnasio de alto poder para pensar metacognitivamente acertado: perdonar. Recomendamos dos acciones expeditas para seguir pensando metacognitivamente acertado junto con la Palabra de Dios: sus matemáticas y su complejidad de creación. Para nosotros pensar metacognitivamente acertado es no pensar cómo piensa el mundo; sino más como la Palabra de Dios.

Palabras clave: Pensamiento metacognitivo profundo; Sagradas Escrituras; vida sana; re-ligajes complejos.

ABSTRACT

We analyze accurate deep metacognitive thoughts from the Holy Scriptures, answering questions: How can we maintain thoughts of God in complex reconnections from the disengagement of negative thoughts? We answer this open question, which refers to our experiences as Christians, according to our praxis. To fulfill this very special objective, we turn to comprehensive, ecosophical, and diatopical hermeneutics in the analytical-empirical and propositional moments. It reconnects to complex and liberating answers, with the hermeneusis in the Holy Scriptures of how to live holy in all our complexity, reconnected to obedience to God; and accurate thinking is fundamental. Accurate deep metacognitive thoughts, if thinking that forgiveness is the immediate convenience and deciding to forgive and actually consummating it, we would say that it is one of the most accurate thoughts from our hearts to the brain. Let's take the key to insult as a high-powered gym for metacognitively accurate thinking: forgiveness. We recommend two quick steps to continue thinking metacognitively accurate alongside

¹ PhD. en Educación Matemática, Pensamiento y Religaje en la Transmodernidad. Ph.D. en Ciencias de la Educación, Doctora en Patrimonio Cultural, Doctora en Innovaciones Educativas, Magister en Matemática, Licenciada en Matemáticas, Docente investigadora titular a dedicación exclusiva, Departamento de Matemáticas, Universidad de Oriente, Venezuela. E-mail: melenamate@hotmail.com

² Licenciada en Educación Básica con énfasis en Educación Matemática, Magíster en Educación Matemática, estudiante de Doctorado de la Universidad Multiversidad Mundo Real Edgar Morín y Docente de Educación Secundaria de la Secretaría de Educación Departamental (SEDUCA) – Colombia. E-mail: mmilena.bedoya@udea.edu.co

the Word of God: its mathematics and its complexity of creation. For us, thinking metacognitively accurate means not thinking as the world thinks; but more like the Word of God.

Keywords: Deep metacognitive thinking; Holy Scripture; healthy living; complex re-bindings.

Resumo

Analisamos pensamentos metacognitivos profundos e precisos das Escrituras Sagradas, respondendo às perguntas: Como podemos manter pensamentos sobre Deus em reconexões complexas a partir do desapego de pensamentos negativos? Respondemos a essa pergunta aberta, que se refere às nossas experiências como cristãos, de acordo com nossa práxis. Para cumprir esse objetivo tão especial, recorreremos à hermenêutica abrangente, ecosófica e diatópica nos momentos analítico-empírico e proposicional. Ela nos reconecta a respostas complexas e libertadoras, com a hermenêutica nas Escrituras Sagradas de como viver santamente em toda a nossa complexidade, reconectado à obediência a Deus; e o pensamento preciso é fundamental. Pensamentos metacognitivos profundos e precisos, se pensarmos que o perdão é a conveniência imediata e decidirmos perdoar e realmente o consumarmos, diríamos que é um dos pensamentos mais precisos do nosso coração para o cérebro. Vamos considerar a chave para o insulto como uma academia de alta potência para o pensamento metacognitivamente preciso: o perdão. Recomendamos dois passos rápidos para continuar pensando metacognitivamente preciso ao lado da Palavra de Deus: sua matemática e sua complexidade da criação. Para nós, pensar metacognitivamente de forma precisa significa não pensar como o mundo pensa; mas mais como a Palavra de Deus.

Palavras-chaves: Pensamento metacognitivo profundo; Sagrada Escritura; vida saudável; relações complexas.

1. DESAFÍOS DE ESTUDIO EN EL DES-LIGAJE DE LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS QUE NOS MARCAN. EVIDENCIAS EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS

Como cristianas, mujeres que se subvierten cada día, amantes del pensamiento profundo, docentes de la matemática nos deleitamos en ello. Hemos intentado alejarnos de todas las lecturas sobre superación personal, sobre pensamiento positivo y todo el auge de las tendencias psicológicas que nos alejan de Dios y nos conducen a recetas del ser humano; por lo menos lo debemos hacer en obediencia a Dios. Más al leer el libro de Caroline Leaf, titulado: *Switch On Your Brain, Enciende tu cerebro. La clave para la felicidad, la manera de pensar, la salud* (Leaf, 2017); basado en la Biblia con apoyo de investigaciones científicas, hemos comprendido como Dios nos ha equipado para cumplir su palabra, encaminada a la concreción del saber y la connotación de conceptos que van más allá de estructuras, donde nos sumergimos en una constante búsqueda de sentido que trasciende la racionalidad hegemónica.

En dicho libro Leaf (2017) que nos afecta lo que pensamos, tanto como lo que comemos, afección en lo físico como en lo emocional, en el espíritu. Leaf (2017) exterioriza un cambio, una transformación controlando nuestros pensamientos que nos permitirá tener una vida feliz, sana, agradable.

En contraste con los aportes de Leaf (2017), podemos resonar, porque son propuestos desde una mirada compleja y situada, reconociendo la interconexión entre la mente, el cuerpo y el mundo, reconfigurando los patrones que se tienen hacia una conciencia crítica, en sí, una invitación hacia la decolonización del pensamiento y la construcción de una transepistemología del cuidado de sí mismo, del otro, de la naturaleza y del planeta.

Cómo olvidar las palabras del apóstol Pablo que escribió la carta a los Filipenses entre los años 60 y 62 d. C. estando en prisión en Roma. Se trata de una carta dirigida a los cristianos de Filipos, una iglesia que Pablo había visitado durante su segundo viaje misionero; y les dijo: "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad" (Filipenses 4: 8). Y de cómo entonces a los cristianos nos corresponde especialmente con la Palabra de Dios hacer realidad lo que dice en título del libro de Leaf (2017); y de cómo nuestro creador nos ha dado el engranaje en nuestro cuerpo para hacerlo. Así, pensamiento positivo si se puede no sólo por técnicas banales, superficiales que no transforman la ser; sino anclada en la Roca que es Jesucristo.

Desde la decolonialidad y en sintonía con lo que determina Dios de que seamos las rocas fuertes ante sus mandatos, así mismo se debe ser fuerte ante la presencia y prácticas del positivismo, donde seamos capaces de dejar técnicas que sólo vacían contenidos, que exigen arraigos, responsabilidad y una *ética sometida*, más bien poder interpelar las estructuras de una colonialidad para ir a un proceso de transformación mental que no puede estar desligado de lo material, de la historia, de los procesos por lo que ha pasado nuestra subjetividad.

La humanidad está llena de acciones banales, pareciera que el ser humano decidió atacarse a sí mismo, y que en contra de su naturaleza de creación se ataca con contradicciones que devienen de la opresión, la colonialidad, el desconocimiento, el pensamiento simplificador; "mi pueblo fue destruido, porque le faltó conocimiento. Por cuanto desechaste el conocimiento, yo te echaré del sacerdocio; y porque olvidaste la ley de tu Dios, también yo me olvidaré de tus hijos" (Oseas 4: 6). Si el ser humano es arrancado de su Raíz, de su Creador. El único que nos puede transformar y regresar a su propia la naturaleza, es Jesucristo, bajo la cual nos ha moldeado.

Encontrarse con Jesucristo, como parte de la transformación interior, es enfrentar un gran desafío y a la vez muy especial, porque es poder recuperar el vínculo con la raíz de nuestro ser. Ésta raíz se puede entender como una matriz erosionada por siglos por el colonialismo. Es así como la decolonialidad del ser, implica un retorno, repensando la vida, el conocimiento y la existencia misma, donde habita Jesucristo como impulsor, como Salvador; Dios con nosotros.

El ser humano en las banalidades de la vida, fuera de Dios se comporta en consonancia con Satanás y sus males que le imprime a la humanidad. Sí, y la mente es rectora del espíritu, y al este no estar en consonancia con las instrucciones de Dios de cómo vivir; legadas en las Sagradas Escrituras, entonces se pierde en el lodazal. Notemos que la Biblia no es un libro religioso lleno de recetas; sino de fundamentos serios de comunicación espíritu-Espíritu Santo-Dios; este es el camino, la manera de estar funcionando en consonancia con los pensamientos y el accionar de Jesucristo.

Sí, Jesucristo es el ejemplo, es el camino, la verdad y la vida; en ello Dios con nosotros en la tierra nos legó la manera de cómo vivir, pensar, accionar. No estamos vacíos de herramientas celestiales. Sacrificio padeció Jesucristo para dejar al ser que fue creado en su honor, de cómo vivir; pensar y que hacer en momentos de devaneos en la gran crisis de la humanidad, llena de crisis personales; de existencialidad vacías, buscando en el exterior el poder que lleva en sí, del cual fue dotado. Es la orden de Dios tener en contraposición a ello la mente de Cristo.

Edgar Morín ha propuesto en todas sus obras la reforma del pensamiento simplificador a pensamientos complejos, para que la educación pueda coadyuvar a un ser formado con la cabeza

bien puesta, en vez de repleta como dice Michel de Montaigne. Edgar Morín “se encontraba confuso y preocupado por las contradicciones (desesperanza/esperanza, duda/fe, razón/misticismo) que vivía, que experimentaba en su interior” (Morín, 2013, p.21). Son momentos convulsionados luego de la guerra, en la que el complejo comprendía la necesaria reforma del pensamiento.

Una reforma del pensamiento no es sólo una exigencia filosófica, sino una urgencia educativa, hermenéutica comprensiva, ecosófica y diatópica, frente a los desafíos contemporáneos. Una lógica simplificadora, lineal y colonial, no ha dado cuenta de las conexiones que se pueden dar desde los fenómenos sociales, culturales que se pueden dar en una educación compleja, donde se habilite al sujeto que navegue en incertidumbres, reconociendo las contradicciones como parte de la generación del conocimiento, dando paso a la transdisciplinariedad como modo de pensar el mundo a través de redes complejas decoloniales, donde la formación no son sólo certezas absolutas como las ha hecho ver el colonialismo, sino de cultivar una inteligencia que integre lo diverso y lo emergente.

Nos recomienda que vayamos al pensamiento ecologizado, el “principio fundamental del pensamiento ecologizado” es el principio eco-auto-relacional y el pensamiento ecologizado es “un pensamiento dotado permanentemente de una visión eco-auto-relacional” (Morín, 1980, p.113). Si tomamos acá la clave que desde Dios nos emite: eco-auto-relacional; en ello debemos volvernos a nosotros y nuestra interioridad con la Palabra de Dios para emitir un decreto: des-ligarnos y re-ligarnos profundamente a nuestra originalidad de creación.

Como *objetivo analizamos los pensamientos metacognitivos acertados promovidos desde las Sagradas Escrituras*, y respondemos a algunas preguntas: ¿cómo mantenerse con pensamientos de Dios en re-ligajes complejos desde el des-ligaje de los pensamientos negativos? Todo ello lo cumplimos entramadamente con la hermenéutica comprensiva, ecosófica y diatópica, en la complejidad como transparadigma. Veamos su conceptualización.

2. LA HERMENÉUTICA COMPRENSIVA ECOSÓFICA Y DIATÓPICA EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS, COMO TRANSMÉTODO DE INDAGACIÓN Y LA COMPLEJIDAD EL TRANSPARADIGMA

Explicaremos recursivamente dicho transmétodo considerando los frutos devenidos. En la obra titulada: *la metamorfosis: sustentos rizomáticos desde las sagradas escrituras* (Rodríguez, 2020a) realizada con tal transmétodo explicamos que la modernidad-postmodernidad-colonialidad en el ánimo de denigrar, minimizar, domina al mundo, adaptar la tierra y universo a su monomanía a manos de unos pocos han usado la religión y con ello a los falsos cristianos cautivando las masas para su beneficio, “donde la doctrina no es la Biblia sino cada adaptación falsa a organizaciones “politiqueras cristianas”, que se dedican a denigrar al juicio, a bajo dotes espirituales, que distan tanto de nuestro magnífico Espíritu Santo” (Rodríguez, 2020a, p.288). Por ello, indagamos fuera de dicho proyecto colonizante, Somos Cristianos seguidores de Jesucristo nuestro Señor, Salvador, no somos religiosos de manera alguna.

Vamos decolonizando la idea macabra de Dios el castigador y opresivo para evidenciar a Jesucristo nuestro Liberador, el único que lo logró dando su vida y hasta la última gota de sangre en la cruz. En ello tenemos el ejemplo de cómo vivir, de des-ligarnos de los males de la mente, del accionar; Romanos 12:2 que nos dice que necesitamos ser transformados por medio de la renovación de la mente. En 2 Corintios 3:18, nos dice que al vislumbrar e irradiar la gloria del Señor vivimos siendo

transformados en la misma efigie. Filipenses 3:21 también nos dice que el Señor Jesús transformará nuestro cuerpo en el rapto al buscarnos antes de la batalla de Armagedón.

Visibilizar y aceptar a Jesucristo como el Salvador es parte de este proceso, no porque Jesucristo necesite que lo acepten sino la profunda necesidad del ser, y también preguntar de manera crítica de qué marco epistemológico se continúa hablando de redención, sacrificio y transformación. La renovación de la mente como lo sugiere Romanos 12:2, se puede comprender desde un cambio individual, hasta un procesos colectivo de decolonización del pensamiento que pasa luego por el cuerpo y el lenguaje. *Ser transformados que no es más que la poda y el moldeo de Jesucristo*, conduce a una praxis cotidiana que interpela las estructuras del poder que imponen verdades únicas sobre Dios; esto último lo opina la autora Colombiana. Pues la autora venezolana piensa y cree a Dios de la Biblia, Padre-Hijo y Espíritu Santo; la Trinidad perfecta que tiene reglamentado como obedecerlo y amarlo en las Sagradas Escrituras; a Dios no se le ama con caminos que no sean de la Biblia.

En la obra: *el privilegio de conocer a dios: re-ligajes en tiempos de crisis* (Rodríguez, 2022a) nos evidencia lo que con dicho transmétodo podemos lograr, de hecho la hermenéutica comprensiva, ecosófica y diatópica "como propuesta transepistémica, política y transmetodológica válida para tratar de afrontar el estudio de diversos problemas en el proyecto transmoderno y el transparadigma complejo como superación a la tradicionalidad modernista" (Rodríguez, 2020b, p.1). Queremos pensar complejamente acertado, en la reforma del pensamiento en la complejidad del ser humano: naturaleza-cuerpo-mente-alma-espíritu-Dios (Rodríguez, 2023). En la que en la que el sentipensar, las subjetividades de la investigadores y su relación con Dios estén en el análisis, dando pertinencia a la indagación; cuestión imposible bajo los métodos tradicionales.; sabemos que de nuestra complejidad el alma y el espíritu fue negado por el dominio hegemónico reduccionista de construcción del conocimiento, en especial el pensar profundo (Rodríguez, 2022a). Transmetodologías que Bedoya (2023) ha usado en la obra titulada: *De la colonización hacia la decolonización en la Educación Matemática*. Se evidencia que el pensar simplificador es un modo de vivir colonizado, sin sabiduría amarrado al mundo.

Conjuncionamos la hermenéutica ecosófica y diatópica en la comprensiva para emitir esencias ecosófica-diatópicas desde la Palabra de Dios con el objeto complejo de estudio: *los pensamientos metacognitivos acertados promovidos desde las Sagradas Escrituras*. El prefijo *trans* en las transmetodologías, los transmétodos y el transparadigma salvaguarda la naturaleza de la vida, va a salvaguardar lo excluido de las metodologías, los métodos y el paradigma simplificador; en consonancia con Enrique Dussel cuando dice:

Ese más allá (trans) indica el punto de arranque desde la exterioridad de la modernidad, desde lo que la modernidad excluyó, negó, ignoró como insignificante, sinsentido, bárbaro, no cultural, alteridad opaca por desconocida; evaluada como salvaje, incivilizada, subdesarrollada, inferior, mero despotismo oriental, modo de producción asiático, etc. Diversos nombres puestos a lo no humano, a lo irrecuperable, a lo sin historia, a lo que se extinguirá ante el avance arrollador de la "civilización" occidental que se globaliza (Dussel, 2004, p.222).

Rescatando lo obviado de las Sagradas Escrituras, su utilidad práctica para vivir, vamos a formar entramados complejos, fractálicos, rupturantes, se va a "estimular un pensamiento de la multiplicidad, en cuanto rechazo de un punto de origen" (Sicenore, 2017, p.91). Subvertimos la colonialidad y rupturamos en cualquier inciso del discurso para incluir lo obviado que va a nutrir complejamente el objeto de estudio; y nos va al estilo del libro: *De las tinieblas a la luz a precio de sangre* (Rodríguez,

2024). Pensamos complejo, queremos ordenar a nuestros pensamientos como Jesucristo lo hizo con la indómita naturaleza, como nos ánimos a seguir en la fe y confianza con un corazón sanado a los lectores a des-ligarse de las definiciones simplificadoras del mundo enajenadas de Dios e ir de manera compleja, sabia, ecosofía; al respeto por la vida, para ello re-ligarnos en la complejidad más allá de lo instituido a luchas a favor de la vida de la totalidad: tierra-patria (Rodríguez y Fortunato, 2022).

Pasamos por los momentos analíticos - empíricos donde vamos *al accionar del ser humano en el pensamiento simplificador y la urgencia del pensar profundo con las Sagradas Escrituras*, para formar este rizomas acudimos principalmente a la Biblia y obras de la autora publicadas. Y en el momento propositivo emitimos esencias del *pensamiento metacognitivo acertado promovido desde las Sagradas Escrituras como desafíos en el des-ligaje de los pensamientos simplificadores*. En este rizoma nos desprendemos de la citas y vamos a dar esencias ecosóficas-diatópicas en la que jamás nos desprendemos de la Sagrada Palabra de Dios.

3. EL ACCIONAR DEL SER HUMANO EN EL PENSAMIENTO SIMPLIFICADOR Y LA URGENCIA DEL PENSAR ACERTADO CON LAS SAGRADAS ESCRITURAS

Debemos asumir que el enemigo gravísimo y sumamente peligroso estriba en nuestro ser: los pensamientos negativos, desalentadores, simplificante, malintencionados, rencorosos, faltos de fe, desconocedores de la grandeza de Dios de su misericordia, de su sacrificio. Pero, ¿de dónde devienen los pensamientos en nuestro ser? La Biblia tiene respuestas serías como la Palabra de Dios y dignos de ser considerados en primer lugar, como tarea esencial del cristiano. "Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los hurtos, los falsos testimonios, las blasfemias" (Mateo 15: 19); sí por ello limpiar nuestro corazón es esencial, y esos pensamientos viajan por la sangre donde se aloja la razón, los pensamientos que permean el cerebro desde luego.

Ahora imaginemos seamos prácticos y solicitó sabiduría al Espíritu Santo para explicarnos sabiamente: si la sangre está en todas partes y ella esta permeada de pensamientos del mal entonces todos los órganos de nuestro cuerpo, todos, incluyendo el cerebro están permeados de ellos. Así ordenar pensamientos de Dios es lo deseado para que comience la sanación.

Os ruego a Dios con su Santo Espíritu, persona perfecta que es Jesucristo conmigo, en su promesa cumplida solicito ayuda idónea, "exámíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno" (Salmos 139: 23-24). Sí, sin tu guía irrefutable no podré cambiar este duro corazón y del sacar tu mi amado Padre personal limpiarme, sí, mi corazón debe estar limpio y digno de que allí habite Jesucristo. Es menester ejercitarnos en el buen pensar, pues debemos discernir en la: *Voluntad, libertad, libre albedrío y libertinaje. Necesidades ecosóficas urgentes* (Rodríguez, 2022b). "Si para algo sirve nuestro libre albedrío en justa y sabia decisión ecosófica a la altura de la creación de Dios y de esa inseparable triada: Espíritu Santo-Dios-Cristo, es para aceptar bajo esa conciencia llena de amor, que la verdadera vida se alcanza al aceptar a Jesús como tu salvador" (Rodríguez, 2022b, p.10). Es en esencia lo primero hacer para el cambio, la acertada aceptación de Jesucristo como nuestro verdadero, único y suficiente salvador y así Señor de nuestras vidas, por tanto atarnos en todo sentido a Él.

En efecto, Él, nuestro Jesucristo amado "es el único con potestad para perdonar los pecados que te mantienen muerto espiritualmente y trajinar hacia la extraordinaria promesa de la vida eterna, la cual

inicia en el momento en que abres tu corazón a su sacrificio en la cruz” (Rodríguez, 2022b, p.10). Llevar cautivo todo pensamiento a los pies de Jesucristo y pedir que nos siga limpiando, si para poder convenir en pensamientos profundos metacognitivamente acertados, y los únicos acertados son los de Jesucristo: *es una verdad permanente; si queremos pensar correctamente debe ser un pensamiento atado a la Palabra de Dios.*

Tenemos que localizar el punto de inicio de los pensamientos malsanos: “lo que sale de la persona es lo que la contamina. Porque de adentro, del corazón humano, salen los malos pensamientos, la inmoralidad sexual, los robos, los homicidios, los adulterios, la avaricia, la maldad, el engaño, el libertinaje, la envidia, la calumnia, la arrogancia y la necedad. Todos estos males vienen de adentro y contaminan a la persona” (Marcos 7: 20-23). Tenemos en si una contaminación que emana de pensamientos adulterados por Satanás, no olvidemos que la batalla está en la mente; y desde allí deviene la palabra que no conviene. El mal actual para que desde adentro vengan los deseos malos; entre ellos la falta de perdón.

Diríamos que la falta de perdón cohabita en el mismo grado de maldad con la palabra no sana; porque estos hechos nos alejan de la protección: el Espíritu Santo; y quedamos indefenso, y ya ni de nosotros mismos nos puede proteger. La falta de perdón dilata la bendición, es un distanciamiento de las bonanzas de Dios. Diría también que la falta de perdón, el tanto esperemos para tomar la decisión de perdonar estamos así entrampados en lo que saldrá de nosotros, y luego de la ecología de la acción que de la palabra que emitimos devenga.

Hemos vivido la tara: tardar en perdonar, con la excusa que no merecía lo que me han hecho; pero perdonar no es un bien para quien te hace mal, perdonar es un bien en primer lugar para tener un corazón sano, para que dé el nazcan pensamientos de bondad de bien y no de mal. Y para que en efecto podamos pensar metacognitivamente profundo. Por qué no es posible explorar lo máximo en nuestros pensamientos con rencor.

Por otro lado, en la falta de perdón, en los ataques a la mente por Satanás y su reino de maldad entonces viene un daño a nuestras vidas que son las consecuencias rápidas de un mal pensar; la ciencia ya lo ha ratificado, lo que la Biblia ya ha dicho: “lo que estás pensando cada momento de cada día se convierte en una realidad física en tu cerebro y en tu cuerpo, lo cual afecta lo mejor de tu salud física y mental” (Leaf, 2017, p.13). En ello, debemos acudir a emitir estrategias con la palabra de Dios para limpiar nuestro corazón y transformar nuestros pensamientos. Los miedos tampoco ayudan allí le abrimos puerta a Satanás para entrar; desde luego nuestras debilidades como la falta de perdón y toda la inmundicia que hemos venido diciendo.

Es así como los pensamientos correctos conyugan a la salud física, mental y espiritual. “Estos pensamientos forman colectivamente tu actitud, que es tu estado mental y es tu actitud — no tu ADN — lo que determina la mayor parte de la calidad de tu vida” (Leaf, 2017, p.13). Aun cuando nuestro ADN puede ser modificado por los pensamientos, puede ser empapado, ya que en la sangre circula el alma, donde se alojan los sentimientos; siempre debemos volver a recordar nuestra creación celestial; nuestra herencia: “¿De qué semilla estamos hechos? Aun cuando el pecado nos ha invadido, no olvidemos la creación contada maravillosamente en el Génesis” (Rodríguez, 2022b, p.10). Por ello que es urgente y una premura de renovarse la sabiduría en el planeta-Tierra que nos lleva a examinarnos a nosotros mismos, “a desentrañar el tipo de semilla en la que coexistimos; si somos de la semilla que cayó junto al camino, si somos de la que cayó en peñascales donde la tierra no tiene

mucha profundidad, si somos de la que cayó entre espinos, o si somos de la que cayó en buen terreno” (Rodríguez, 2022b, p.10).

Ir a la introspección y reconocimiento de nuestra conciencia espiritual, no sola es un proceso individual, sino que es una urgencia colectiva de la decolonización del pensamiento. Desde el Espíritu Santo, esto último lo afirma la autora venezolana; atando nuestro cuerpo a la mente está a alama, luego al espíritu y finalmente al Espíritu Santo. Reconocer nuestra esencia que proviene de una creación divina- y no de estructuras impuestas de sistemas coloniales que han fragmentado la identidad cultural y espiritual, conducen a generar narrativas que permiten un encuentro con el Origen (Dios), como semilla plantada por el Creador, y que se convierte en acto de resistencia decolonial, desmontando las lógicas de dominación que han hecho olvidar las conexiones con Jesucristo, con nosotros mismos, con el otro y con la naturaleza. Al recuperar la memoria espiritual donde la esencia es Jesucristo, que conduce a un camino hacia la libertad; esto lo opina la autora colombiana. Más, la autora venezolana acepta a Jesucristo como la única libertad, liberación de su vida, Salvador; no habla de una creación divina sino de la única Creación de Dios: el universo y todo cuanto en el existe.

Aceptar a Jesucristo no es el fin, es el comienzo de una transformación desde nuestro corazón, *nuestra santidad en renovación: urgencia en tiempos de dominación* (Rodríguez, 2022c). Desde luego que los tiempos de dominación del reino caído de Satanás comienza en la mente, en sueños profundos, en sensaciones malsanas por el rencor allí aprovecha el mal para ponernos en nuestro corazón los más escabrosos pensamientos que divagan en dolor y tristeza; he allí tenemos que estar con la espada de la Palabra de Dios para gritar: soy de Jesucristo, fuera tinieblas no tienes cabida en mi vida. Es una lucha constante; nos seguimos preguntando cuando vienen las batallas, ¿qué has dejado entrar por algún medio de comunicación tal vez a tu vida, por alguna discusión, por algún rencor?; *¿qué voces estás escuchando?* (Rodríguez, 2021). Sin duda, la voz de Jesucristo es la que debemos atender, que dejó escrita iluminada por Dios en las Sagradas Escrituras, debe ser auscultada, hacerla remar en nuestro ser, pues bajo las voces sombrías del mundo no hay viable santificación (Rodríguez, 2022c).

Oh, Dios mío, danos los pensamientos de tu Hijo amado Jesucristo, pues el mismo lo ha dicho “Porque mis pensamientos no son los de ustedes, ni sus caminos son los míos” (Isaías 55: 8). En nuestras diversas problemáticas y ataques espirituales siempre pronuncio tengo la mente de Cristo, si la mente que no deviene del mundo y de todas las consecuencias de maldad. Todo bien, hasta las misericordias de Dios, la fe, todos los milagros se origina dentro de nosotros en un buen pensamiento; que abre las puertas del cielo; pero que se emiten al mismo tiempo en degustar la Santa Palabra de Dios; en ello existe un ciclo de escuchar, pensar, recibir, hacer y volver a escuchar. El secreto que ya fue develando: estar obedeciendo a Dios, pero: existen personas obedientes que les cuesta pensar acertadamente; y es porque tienen una puerta abierta a el mal: por ejemplo, el rencor, la tardanza en perdonar; es un tiempo como si estuviéramos sin protección, entre decidimos perdonar. Es tremendo. El perdonar debe ser automático, luego la ofensa se hizo el perdón y punto estamos blindado contra esa provocación.

Estamos viendo lo importante de cuidar nuestro corazón, de lo que del emana, “Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida” (Proverbios 4: 23); o sea vida y muerte se encuentran en el corazón, un corazón alegre hermosea una vida de misericordia y perdón. Y la falta de perdón contamina los pensamientos y entorpece la alegría y las bonanzas que Dios por su infinita misericordia tiene para nosotros.

Por otro lado, ¿cuál es la función del cerebro ante los pensamientos y el cuerpo, las reacciones? “El cerebro responde a tu mente enviando estas señales neurológicas a través del cuerpo, lo que significa que tus pensamientos y tus emociones se transforman en efectos fisiológicos y espirituales, y luego las experiencias fisiológicas se transforman en estados mentales y emocionales” (Leaf, 2017, p.13). El cerebro modela el ciclo de bien o mal en todo el cuerpo; y que el espíritu contaminado no se alinea así al Espíritu Santo.

Pero, ¿cómo evitar este ciclo de catástrofe en toda nuestra complejidad del ser? Transformar el pensamiento, des-ligarnos de la inadecuada y terrible manera de pensar no se logra todo esto justificándonos en la tierra y los que nos ocurre, por eso nuestro Jesucristo amado lo dice en un mandato: “No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta” (Romanos 12: 2).

Tenemos la espada que nos traspasa el corazón y nos limpia en todo momento, pero alejarse de ella es terrible, y eso pasa en el planeta “Ciertamente, la palabra de Dios es viva y poderosa, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos, y juzga los pensamientos y las intenciones del corazón” (Hebreos 4: 12).

Nos escudamos en pensamientos terribles, no nobles pese a que no llevemos en acciones lo que hacemos, pero Dios mira nuestro corazón, así conoce cada palmo de nuestro ser, además nuestro espíritu rector especialmente del cerebro que conoce nuestros pensamientos permea al cerebro de ello, y el ciclo de contaminación de nuestro cuerpo sigue. “En efecto, ¿quién conoce los pensamientos del ser humano sino su propio espíritu que está en él? Así mismo, nadie conoce los pensamientos de Dios sino el Espíritu de Dios” (1 Corintios 2:11).

Así mismo, de las ciencias y en Leaf (2017) se nos habla de la *epigenética espiritual*, se trata de que “el estado de ánimo es un verdadero flujo físico, electromagnético, cuántico y químico en el cerebro que activa o desactiva grupos de genes en una dirección positiva o negativa basada en tus elecciones y subsecuentes” (Leaf, 2017, p.13). En tal sentido pensar metacognitivamente acertado es una urgencia y se logra transformando nuestra manera de vivir y del exterior lo que deviene, así la Sagrada Palabra de Dios es la clave, con ello en ejercicios constantes de transformación de nuestros pensamientos; aprendamos a perdonar y dejar pasar toda afrenta.

Tenemos elecciones y todas con consecuencias, para bien o para mal, el primero de Dios el segundo Satanás, no hay términos medios; pareciera que pensamos que como hay perdón constante de Dios en cuanto nos arrepintamos entonces no va haber consecuencias; desde luego que sí: siempre se reciben los frutos de la siembra, de nuestras acciones en ese caso; veamos que Dios nos dice: “te he dado a elegir entre la vida y la muerte, entre la bendición y la maldición. Elige, pues, la vida, para que vivan tú y tus descendientes” (Deuteronomio 30:19).

Satanás es un provocador, el mentiroso, rencillosos, tramposo, todos los epítetos del mal y de la burla; pero disfrazado de ángel del bien; esta vigilante de decirnos, como en Eva, no te intranquilies hazlo existirás como Dios, no hay problema al hacerlo todo estará bien. “Pero el temor a Jehová nos redargúyele. No se trata de temor de pánico, ni de paralización; es reconocer su grandeza, que sólo Dios merece; que doblemos nuestras rodillas. Desarrollar lo que Dios quiere que seamos. Alerta que Dios no nos ha dado espíritu de cobardía” (Rodríguez, 2022a, p. 107)

Pensemos en darle insumos potentes de Dios al cerebro, pues *el cerebro modifica nuestro ADN* (Leaf, 2017), entonces que lo modifique a favor de nuestra restauración que Jesucristo moldea como el barro, colaboremos en este proceso con ejercicios abundantes de pensamientos de Dios, con siendo sumisos ante la decisión de transformar nuestra vida.

Es de tener pensado de las ciencias, admitido en estudios que avalan lo que la Biblia ya dijo, “el pensamiento y los sentimientos de ira, miedo y frustración causaron que el ADN cambiara de forma según los pensamientos y los sentimientos. El ADN respondió apretándose y haciéndose más corto, desactivando muchos códigos de ADN, lo que redujo la expresión cualitativa. Así que nos sentimos suprimidos por las emociones negativas, y nuestro cuerpo siente eso también” (Leaf, 2017, p.29).

No podemos evitar estar confundidos, dolidos, atiborrados, pero no esperemos entonces para doblar rodillas, hasta el búfalo lo hace cuando la cuesta es muy alta y el peso muy fuerte; hasta el camello se dobla para pasar; así nos dice el Señor “venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga” (Mateo 11: 28-30).

No es entrar en pánico, es tener la conciencia que niño desarrollamos pensamientos metacognitivamente acertados entonces seres culpables de la ecología de la acción sobre nuestro cuerpo y praxis de vida. Así valientes, “Porque no nos ha dado Dios un espíritu de temor, sino de poder, y de amor, y de templanza” (2 Timoteo 1: 7). No podemos jamás olvidar que Jesucristo nos llevó *de las tinieblas a la luz a precio de sangre* (Rodríguez, 2024). “La cruz y su resurrección es la prueba, y pensarnos en la luz admirable de Jesucristo al aceptarlo como nuestro único, verdadero y suficiente Salvador, arrepentirnos de nuestros pecados y caminar en la obediencia es ser sabio, es un ejercicio de envergadura ético” (Rodríguez, 2024, p.154).

Vamos ahora al momento propositivo, para emitir algunas concepciones del pensar y hacer hacia *pensamientos metacognitivos profundos acertados desde las Sagradas Escrituras como desafíos en el des-ligaje de los pensamientos simplificadores* “y renovaos en el espíritu de vuestra mente” (Efesios 4: 23).

4. PENSAMIENTOS METACOGNITIVOS PROFUNDOS ACERTADOS DESDE LAS SAGRADAS ESCRITURAS COMO DESAFÍOS EN EL DES-LIGAJE DE LOS PENSAMIENTOS SIMPLIFICADORES

Pensamientos metacognitivos profundos acertados, sí el pensar que perdonar es la conveniencia inmediata y decidir perdonar y en efecto consumarlo, diría que es uno de los pensamientos desde nuestro corazón hasta el cerebro más acertado. Expedito, conveniente, obediente y urgente. Hablamos desde nuestras experiencias como cristianas, las autoras, si, si reconocemos que hemos permitir afectar nuestra mente frente a la tardanza en perdonar, el pensar que porque a mí, que no me tocaba, que no me lo merecía, y he permitido que esas acciones del otro que no son de mi responsabilidad me afecten; en efecto a veces he creído perdonar, pero estoy esperando justicia por tantas cosas que he recibido del mal. Que error.

Veán que las tardanzas en perdonar no estaban estribadas en la planificación de devolver mal con mal, ni más allá; como muchos en la tierra, ante tantos agravios; como quitar un hijo a una madre, como atentar contra la familia, la vivienda; tanto mal que se pueden contar. Esto lo decimos, pues

imaginemos como se daña la misma persona que se venga, que quiere contrarrestar con su vida el mal. Lo que no quita que se haga justicia en la tierra ante los organismos que correspondan, o ante Dios. Desde luego no abra paz sin justicia en los grandes males de la humanidad; pero el ser humano que puede decidir es incompetente al respecto; todo ello llegará como la nueva tierra, luego del Armagedón.

No es el vano que nuestro Señor Dios amado, nos ha emitido tantas ordenanzas para perdonar, ha dedicado muchos pasajes de la Biblia ordenándonos el perdonar; y es la orden que debemos darle a nuestro corazón: te ordeno perdonar por eso o lo otro, Y al volver el pensamiento pues el corazón se resiste, entonces debemos pedir ayuda: Dios ayúdanos con tu Santo Espíritu a perdona. Es una orden a nosotros mismos desde nuestra conciencia de la urgencia de perdonar; sino seremos los más necios y desobedientes; y los que atacamos nuestro cuerpo.

¿Usted cree que es casualidad que las personas que tardan en perdonar siempre les hacen daño nuevamente, y se les acumula el número de perdón? No. No es casualidad, en el caso del cristiano son pruebas que Dios no quiere, por ser el mejor Padre, pero que permite pues el hijo rencoroso no entra al cielo, el hijo que no perdona se enferma. Y es la tarea que se repite como el maestro al niño que le cuesta hacer bien la tarea.

Como Matemáticas, pensadoras profundas, metacognitivamente complejas, declaramos que hemos tenido piedras de tropiezo para lograr el acertado pensamiento que estamos analizando en esta disertación; hemos tardado mucho en perdonar; hemos actuado así no sabía, para nada acertada; para nada inteligente; menos astuta. Nos disculpamos con Dios en estas líneas, ya lo hemos hecho de rodillas varias veces, calmo por que tenga un corazón perdonador constante para perdonar en el mismo instante que la llave de la ofensa se activa. ¿O es que creen que la ofensa cesará para poder perdonar? No para nada, los procustos siempre existirán, la envidia, el perdido, Satanás al acecho, en la tierra abran afrentas constante; pero no debemos darle poder de transformarnos para mal. Somos nosotros los llamados a decir de frente estoy blindada: obedezco perdonando, nada podrás hacer para que yo no perdone y deje que me afecten con pensamientos de mal y no de bien.

Tomemos la llave de la afrenta como un gimnasio de alto poder para pensar metacognitivamente acertado: perdonar. Luego de perdonar ante cualquier daño el cerebro estará preparado justo al corazón para absorber las bonanzas de la Palabra de Dios en nuestras vidas. Por eso Dios nos dijo deben perdonar antes de venir a mí, pedir perdón si me han ofendido antes de pedir para ti, antes de alabarme. Con ello, la misión de transformación de Jesucristo en nosotros irá en ascenso; no será tan doloroso el proceso, no perdonar es resistirse.

Estar velando atentos pues vendrán nuevas afrentas pues Satanás está al acecho, no lo permitamos, sigamos perdonando; y sabiendo de cada quien lo que podamos recibir; sabiendo que nadie en la tierra nos podrá dar lo que Dios nos da, en la tierra y lo que nos tiene preparado para su Reino. Pero por ahora no permitamos que los pensamientos de bien y no de mal nos enfermen. Ya en el mundo hay suficientes dificultades, que no dependen de uno. Pero saber que pensamientos construyen muchos de los acontecimientos de nuestra vida.

Luego del expedito perdón diario, y de alimentarnos de la Palabra de Dios vendrá un fluir de plasticidad en el corazón y la mente para pensar y acostumbrarnos al pensar acertados, el mismo corazón y cerebro nos alertará de algo que no es correcto, y podremos estar atentos para nuestra transformación. Luego de ello, *recomiendo dos acciones expeditas para seguir pensando*

metacognitivamente acertado junto con la Palabra de Dios: sus matemáticas y su complejidad de creación. Vean que todo viene de Dios, todos los valiosos recursos son de Él.

Cuando decimos las matemáticas y la complejidad de Dios es el deleite de intentar comprender mediante su sabiduría en elevan nuestro pensamiento más allá de las narices de la inmediata está el deleite, la dialógica – dialéctica, que nos permita inspeccionar cada accionar a la luz de la Sagrada Palabra. Debo confesar en el escrito que estas acciones se me dan de maravilla con la piedra de tropiezo que mucho he tardado en evidenciar la tardanza en perdonar; que ruego a Dios ya haber subsanado. Ello lo he juntado con una especial resistencia en ese mandato: todo nos ayuda para bien a los que le obedecemos a Dios.

Para mi pensar metacognitivamente acertado es no pensar cómo piensa el mundo; sino más como la Palabra de Dios y buscar en mi ejemplo por excelencia: ¿Qué hubiera hecho Jesucristo ante tal situación? pues sin duda la mayoría por los menos los que toman decisiones en el planeta, no han pensado acertadamente: primero porque no lo hacen con el corazón limpio, segundo no toman en cuenta a Dios en sus praxis. Así como matemático, me distancio del camino evidente del mal pensar del común y pienso como Jesucristo, pues descanso en Él. Sé que no es con mi fuerza, sino con su Santo Espíritu.

Hablar de matemáticas y la complejidad de Dios, es un deleite, porque a través de su sabiduría, elevamos nuestros pensamientos más allá, de nuestras sensaciones. Es un deleite, una dialógica-dialéctica que se da en cada accionar desde lo que nos dice la Sagrada Palabra. Es de confesar que al escribir esto, las acciones has tenido tropiezo y en especial en el perdonar, que ahora espero Dios haya permitido sanar en nosotras. Pensar metacognitivamente de forma acertada es no pensar como es el mundo, sino, poder recurrir al único ejemplo de Dios con nosotros; Jesucristo, ¿Qué hubiera hecho él ante situaciones que atacan hoy al mundo? Sin duda, la mayoría de los que toman decisiones actualmente, no piensan acertadamente, por un lado porque no nace del corazón, debiendo estar claro que del corazón nacen los peores sentimientos cuando no es Dios quien los conduce; por ello Dios habla de cuidar el corazón. Sino desde la razón, no se toma a Dios en la praxis, y que como Matemáticas, nos distanciamos de ese camino del pensar o actuar mal por el colectivo, más bien elegimos pensar como Jesucristo, y descansar en Él, y tomar una posición a través del Espíritu Santo. La autora venezolana piensa y cree en los Mandamientos de Dios que son amar a Dios por encima de todas las cosas; luego a los demás como nosotros mismos; además que vinimos a servir; y sirviendo seguimos el legado de Jesucristo.

Debemos seguir caminos diferentes para el pensar, diferentes en tanto no queremos los resultados banales del planeta. Ahora ¿cómo des-ligarnos de pensamientos simplificadores? Bueno volviendo a la humanidad, a lo mejor de nosotros a la compasión; lo que se logra con Dios y nada más. Los pensamientos mutilantes atienden a un ser mal pesando, excluyente de la diversidad de la vida, denigrantes de la condición humana. ¿Acaso, creen que de una mal corazón puede nacer la posibilidad de comprender profundamente y aceptar la complejidad de la vida?; pero también hay que volver a usarla para no lamentarse, digamos debemos sobre la voluntad y designio de Dios formarnos dudando ante todo de lo que denigra a Dios: es una clave para los que pretendemos tener la mente de Cristo, la más poderosa mente de Dios hecho hombre en la tierra: no podemos atender y ganar nuestra atención lectura y tiempo en lo que deviene de la ciencia, de los saberes que han negado a Dios.

¿Acaso podrán conseguir buena sustancia en las corrientes filosóficas que han denigrado de Dios y lo han negado? Como científico matemático alguna vez perdí mi tiempo en ello, me contamine con

ello; Dios me ha limpiado. Ahora si veo que algún filósofo científico niega a Dios lo que el produce ya no me cautiva; no para nada. En la filosofía prefiero los antiguos pensadores que dejaban lugar a la duda del fundamento del universo afuera de la tierra: *nuestro Arché*. Separados de Dios nada podemos hacer, nada. Pensar metacognitivamente acertado es pensar como Cristo.

Volver como reto al pensar sobre lo que nadie cree comprender, sobre lo difícil, lo entramado, lo complejo es mi reto diario, si es en medio del oprobio más exigente será y eso provocara deleitarme en el Espíritu Santo y dejar que sea Dios en mí; es una maravilla ser instrumento, la presencia de Dios está aquí regenerándonos; no te he dicho que si crees veras la misericordia de Dios; bueno piensa en ello y lo tendrás tangible en tu vida. Ten fe que lo veras, y no esperes verlo para creerlo.

Desde luego, no debemos subestimar el cuidado del cuerpo, la correcta alimentación deviniste alimentos de la naturaleza que Dios ha creado sobre ello, el descanso profundo en sueño relajado, la diversión sana en la naturaleza; el disfrute en el trabajo. El deleitarse constante en alabanzas a Dios es maravilloso, abre un espectro del pensar especial. Mantener la calma, la calma es la certeza de contar con Dios.

Leer y meditar en versículos bíblicos que inviten a la reflexión y la contemplación, es de especial valía para pensar profundo y atreverse a concebir en su accionar como Jesucristo actuó de esa manera en medio de la dificultad; y por qué no actuó de otra manera, porque en medio del dolor justificado no blasfemo. Habla la autora venezolana en el relato personal: en un asunto especial de burla que viví como profesional me encontraba alabando hacia unos días a Dios, sentía su poder fuerte con el Espíritu Santo, vivenciando esa dificultad sentí una paz inmensa, la manera como hubiera reaccionado para nada provoco en mi hacer. Ya situación parecida había vivenciado de burla por un profesional en estudios de alto nivel, y trate de contrarrestar esa burla hablando con el agresor, mostrando mi eficiencia; lo no funciono. Pero esa última vez que fui a los encuentros iba bañada cubierta con el Espíritu Santo, algo maravilloso me surgía en mi ser, en mi espíritu, en esos hechos el agresor se comportó peor que nunca en su agresión: pero saben no me afecto, no me importo; mi plenitud, mi paz en mi era tan grande que nada podía afectarme.

Como pueden ver en esta indagación transmetódica, las autoras somos promotoras de cambio, es sujeto doliente de la gran temática que trata y sus subjetividades y sentipensar es determinante en el análisis; es sin duda claro que en las pesquisas coloniales modernistas o postmodernistas esta situación no sería posible. Sí, nuestra preocupación por pensar acertadamente ha sido de años como matemático, estudiosa de la complejidad; pero ello no es posible sin la Sagrada Palabra de Dios; lo que hemos vivenciado da paso a otras consideraciones, valiosas, incluyentes y decisivas en nuestras vidas.

5. CONCLUSIONES EN AVANCE, SEGUIMOS PENSANDO PROFUNDO, LA SAGRADA PALABRA DE DIOS ES UN MANANTIAL DE APRENDIZAJE, ES JESUCRISTO NUESTRO SALVADOR

Hemos *analizado los pensamientos metacognitivos acertados promovidos desde las Sagradas Escrituras*, dando algunos incisos ecosóficos-diatópicos desde hechos Bíblicos y vivenciados por las autoras de la indagación.

Buscamos sabiduría más que el oro, el diamante indestructible que nos hace estar pegados a Dios, si persiguiendo como niño su amor. En Él confiamos. El pensar acertado lo hemos develado, así las

diatopías han sido evidenciadas: sanidad del cuerpo-pensar acertado, pensar acertado-perdón, cosechar buen fruto-pensar acertado; entre tantas de las que nos habíamos separado por querer llevar todo bajo nuestra propia concupiscencia.

Pensamientos metacognitivos profundos acertados, sí el pensar que perdonar es la conveniencia inmediata y decidir perdonar y en efecto consumarlo, diría que es uno de los pensamientos desde nuestro corazón hasta el cerebro más acertado. Es una revelación del Espíritu Santo de especial valía, como todas, para comenzar a pensar acertadamente. No queremos bajo cegueras seguir cometiendo el error de que vamos a pensar acertadamente en el rencor, en la falta de perdón. No es posible del corazón brotar profundidad y decisiones acertadas y al mismo tiempo rencor.

Tomemos la llave de la afrenta como un gimnasio de alto poder para pensar metacognitivamente acertado: perdonar. Si tenemos el injusto mundanal para ejercitarnos, cerca desde muchas facetas la afrenta se presenta, e inmediatamente el perdón brotara de nuestro corazón, pues lo mantenemos ocupado con pensamientos acertados para nuestra obediencia y conveniencia en el vivir en este cuerpo.

Recomiendo dos acciones expeditas para seguir pensando metacognitivamente acertado junto con la Palabra de Dios: sus matemáticas y su complejidad de creación. Si el pensar simplificado ha impedido ver las conexiones, complejidad de la vida, estudiar ciencia y educación de manera parcelada ha hecho mucho daño al ser. Pensemos entramadamente, nada es casual, el conocer-saber no está separado en la tierra, ni de Dios y su creación.

Para mi pensar metacognitivamente acertado es no pensar cómo piensa el mundo; sino más como la Palabra de Dios. Los hijos de Dios somos a semejanza de Él, no del mundo. Marquemos la diferencia, ser y parecer en un solo accionar con Dios para Dios y con lo mejor de nosotros.

Ofrecimiento: Oh Dios nuestro grandes son tus misericordias, límpianos en lo que no te agrade y mantennos velando ante la inminente venida en el rapto de nuestro amado Jesucristo, gracias. "Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas" (Josué 1: 9). Gracias por que no tenemos miedo: "Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desampará; no temas ni te intimides" (Deuteronomio 31: 8).

6. REFERENCIAS

- BEDOYA, María. De la colonización hacia la decolonización en la Educación Matemática: Aportes de la liberación. **Educar Mais**, Pelotas, v.7, 2023. <https://doi.org/10.15536/reducarmais.7.2023.3335>
- DUSSEL, Enrique. Sistema-mundo y Transmodernidad. En BANERJE, Ishita; DUBE, Saurabh; MIGNOLO, Walter (eds.), **Modernidades coloniales**. México: Editorial El Colegio de México, 2024.
- MORÍN, Edgar. **El método II. La vida de la vida**. Madrid: Cátedra, 1985.
- MORÍN, Edgar. **Mes philosophes**. Paris: Librairie Arthème Fayard/Pluriel, 2013.
- LEAF, Caroline. **Enciende tu cerebro. La clave para la felicidad, la manera de pensar, la salud**. Barcelona: RevellBooks, 2017.

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. La metamorfosis: sustentos rizomáticos desde las sagradas escrituras. **Revista Hipótese**, Bauru, v.6, n.1, p.283-299, 2020a.

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. La hermenéutica comprensiva, ecosófica y diatópica. Un transmétodo rizomático en la transmodernidad. **Perspectivas Metodológicas**, Buenos Aires, v.19, p.1-15, 2020b. <https://doi.org/10.18294/pm.2020.2829>

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. **¿Qué voces estas escuchando?** Itapetininga: Edições Hipótese, 2021.

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. El privilegio de conocer a dios: re-ligajes en tiempos de crisis. **Isagoge**, San Paulo, v.2, n.8, p.90-110, 2022a.

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. Voluntad, libertad, libre albedrío y libertinaje. Necesidades ecosóficas urgentes. **Revista Albertus Magnus**, Bogotá, v.XIII, n.1, p.1-13, 2022b. <https://doi.org/10.15332/25005413/7774>

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. Nuestra santidad en renovación: urgencia en tiempos de dominación. **Revista Albertus Magnus**, Bogotá, v.13, n.2, p.61-75, 2022c. <https://doi.org/10.15332/25005413.10385>

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. El sujeto complejo y la voluntad: re-ligajes ecosóficos. **Revista Educar Mais**, Pelotas; v.7, p.34-47, 2023. <https://doi.org/10.15536/reducarmais.7.2023.2987>

RODRÍGUEZ, Milagros Elena. **De las tinieblas a la luz a precio de sangre**. Itapetininga: Edições Hipótese, 2024.

RODRÍGUEZ, Milagros Elena; FORTUNATO, Ivan. Bioética compleja y ecosofía como ética planetaria: aportes de Potter y Morín para una educación más humana. **Revista Tempos E Espaços Em Educação**, Sergipe, v.15, n.34, e17918, 2020. <https://doi.org/10.20952/revtee.v15i34.17918>

SICERONE, Daniel. Rizoma, Epistemología Anarquista e Inmanencia en la filosofía de Deleuze y Guattari. **Revista de Filosofía**, Maracaibo, v.87, n.3, p.83-94, 2017.

SOCIEDADES BÍBLICAS UNIDAS. **Santa Biblia**. Versión Reina-Valera, 1960.

Submissão: 16/05/2025

Aceito: 10/07/2025